

# Aktualności

01.04.2011 12:18

## Treść

Gminny Ośrodek Kultury w Kamionce Wielkiej wraz z Panią Sołtys Bogumiłą Kmak, z okazji Dnia Kobiet zorganizowali spotkanie, na które zaproszono do wspólnego biesiadowania Panie

z terenu naszej gminy. Podczas tego spotkania zaplanowana była wystawa twórczości ludowej naszych pań: Marii Doszna, Władysławy Janus, Iwony Borkowskiej, Anny Siedlarz i Janiny Poręba. W czasie tego spotkania zabrali głos przedstawiciele policji z Nawojowej, którzy przybliżyli zgromadzonym kobietom zagrożenia jakie czyhają na najmłodszych mieszkańców naszej gminy. Szczególną uwagę poświęcili dopalaczom-używkom, które w ostatnim czasie wzbudziły wiele kontrowersji. Poinformowali, że wprawdzie substancje te są w chwili obecnej niedostępne na rynku otwartym, jednakże można je nabyć u tzw. dilerów. Podsumowując swoje rozważania funkcjonariusze policji stwierdzili, że na terenie naszej gminy nie odnotowali jak dotąd oficjalnego zgłoszenia dotyczącego rozprowadzania bądź posiadania niedozwolonych substancji, lecz jednak uczulili na wzmożoną działalność dilerów.

Kolejnym punktem tego spotkania był wykład pani Teresy Sendeckiej – dietetyczki, która podzieliła się z uczestnikami spotkania wiadomościami na temat zdrowego żywienia.

W swoim wykładzie stwierdziła, że to co jemy ma ogromny wpływ na nasze zdrowie a nasze przyzwyczajenia żywieniowe nie zawsze odpowiadają potrzebom naszego organizmu. Zauważyła, że najczęściej jemy szybko i "byle jak". Nie zwracamy uwagi na wartości odżywcze, jakie nam są potrzebne do prawidłowego rozwoju, a jakie dane produkty nam dostarczają. Jemy po prostu to, co lubimy!. Jej zdaniem, powinniśmy zwracać większą uwagę na to, co jemy i odżywiać się zdrowo powinniśmy w każdym okresie życia. Po wysłuchaniu tego wykładu nasuwa się myśl, że: *"zamiast chipsów zjedz kilka jabłuszek, bo wtedy szczęśliwy będzie twój brzusek!"*.

Należy wspomnieć, że na to spotkanie zostali zaproszeni przedstawiciele Rady Gminy Panowie: Zenon Kruczek -przewodniczący RG i Piotr Witek - wiceprzewodniczący RG. Panowie przedstawili w skrócie plan rozwoju naszej gminy oraz inwestycje jakie będą realizowane w najbliższym czasie na terenie gminy, ale przede wszystkim złożyli wszystkim Paniom najlepsze życzenia i w ciepłych słowach podziękowali im za ich codzienny trud.

I tak w miłej i ciepłej atmosferze zakończyło się spotkanie z okazji niepaństwowego święta kobiet. (G.M.)